

学校教育目標
4月の保健目標

【すすんでやります！成美の子 ～自分でみんなでもっともっと～】
【自分の健康状態を知ろう】

ほけんだより4月号

令和8年4月発行 保健室

1年生のみなさん、成美小学校へようこそ。そして、2年生～6年生のみなさん、新しい学年になりましたね。今年1年、こころとからだ元気もりもりで過ごせるようにしましょう！

4月の保健目標

自分の健康状態を知ろう



4月から健康しんだんがあります。自分の体の状態を知れるチャンスですね。



なんで健康しんだんをするの？

成長するみなさんの体の様子を知るために行います。また、勉強や運動に十分な力を発揮できる状態かどうかを調べます。健康しんだんで今の体の状態を知り、自分の体を大切にしましょう。



健康手帳にめあてを書こう！



1ページ目に①わたしの健康のめあてを書きましょう。

なまえ	せいび はなこ
1	わたしの けんこうの めあて
1ねん	<u>やすみのひも、あさごはんをもりもりたべる。</u>
2年	まいにち、そとであそんでからだをうごかす。
2	けんこうしんだんの きろく

※健康手帳は4月30日(木)

にくばります。

※健康診断の結果は健康手帳に後日記入しますので、おうちの人といっしょに確認しましょう！

保護者の皆様へ

健康診断について

4月から健康診断があります。各健診予定は下記の通りです。欠席してしまった場合は、別日に実施または医療機関での受診が必要になります。健診を受ける上で注意が必要なこと等ありましたら養護教諭までご相談ください。

日にち	健康診断項目	対象学年					
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
4月8日(水)	身長・体重・視力・脊柱					●	●
9日(木)				●	●		
10日(金)		●	●				
13日(月)	歯科検診	●	●	●	●	●	●
	聴力検査					●	●
14日(火)	聴力検査			●	●		
15日(水)	聴力検査	●	●				
	内科検診				●	●	●
27日(月)	眼科健診			●		●	
5月11日(月)	心臓病検診	●					
	内科検診	●	●	●			
	脊柱検査(該当者のみ)	▲	▲	▲	▲	▲	▲
25日(月)	耳鼻科検診			●		●	
28日(木)	尿検査(予備日6月11日(木))	●	●	●	●	●	●

※病気の疑いや、詳しい検査が必要と思われる場合、「検査結果のお知らせ」という用紙を配付します。お知らせを受け取りましたらすみやかに受診してください。

提出物について

4月7日(火)に下記の①～④を配付します。保健連絡袋に入れて、4月10日(金)までにご提出ください。

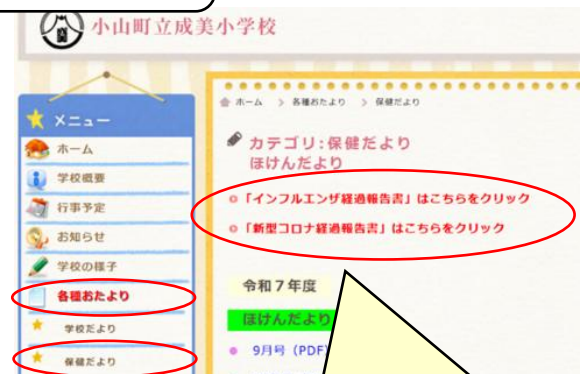
- ①保健調査票(全学年)
- ②健康相談希望調査表(全学年)
- ③アレルギー調査票(1年生)
- ④災害共済給付制度での加入同意書(1年)

インフルエンザ・コロナウイルスについて

インフルエンザ・コロナウイルスに感染した場合、**経過報告書**を記入して、学校へ提出してください。登校日の朝、正面玄関(事務室)にて経過報告書の確認を行いますので、**直接教室には行かないでください**。※条件を満たしていない場合は、早退となります。

経過報告書をダウンロード、印刷ができるご家庭につきましてはご家庭で準備をお願いいたします。また、ダウンロードや印刷ができないご家庭につきましては、学校(事務室)まで取りに来てください。

※新1年生のみ4月に紙で配付しますので保管をお願いします。



学校のホームページ→各種おたより→保健だよりの1番上に経過報告書の様式が載っています。