

学校教育目標
5月の保健目標

【すすんでやります！成美の子 ～自分でみんなでもっともっと～】
【自分の健康状態を知ろう】



ほけんだより5月号



令和8年5月発行 保健室

1学期が始まって1か月がたちました。今年から新しくなったことがたくさんあります。その中でも「宇宙一のなかよし班清掃」は、成美っ子一人ひとりが輝いています。下の学年に掃除の仕方を優しく教えている姿や集中して静かに掃除をしている姿があります。5月からは1年生も仲間入りして、仲よし班清掃が本格的に始まります。いろんな学年のお友達と関わり、仲良く楽しく学校生活を過ごしてほしいです。



つき かい 月2回メディアコントロールデー



今年からメディアコントロールデーになりました。チャレンジする日、チャレンジする内容を家族で相談して決めてください。メディアの使い方を考え、規則正しい生活習慣を送れるようご協力ください。

Q メディアの代わりに何をしますか？

わたし 読書
私は読書がんばりたいから1時間読書をするよ！

ぼくはうちの
お手伝いをするよ！

ぼくは体を動かすことが好きだから、外遊びをするよ！



★5月28日(木)は尿検査です★

5月27日(水)に尿検査のキットを配ります。
もし忘れてしまったら6月11日(木)に回収します。

